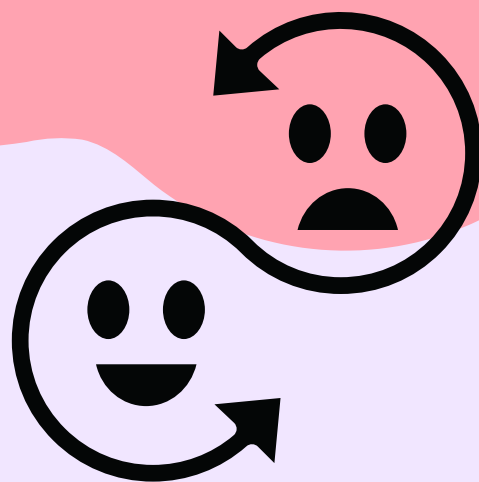


Chcę samemu !

wychowanie, edukacja, pedagogika
Montessori

Zestaw kart pracy. Emocje

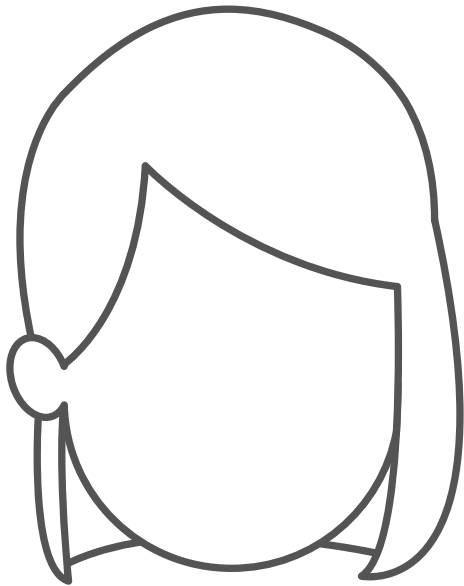


chcesamemu.online

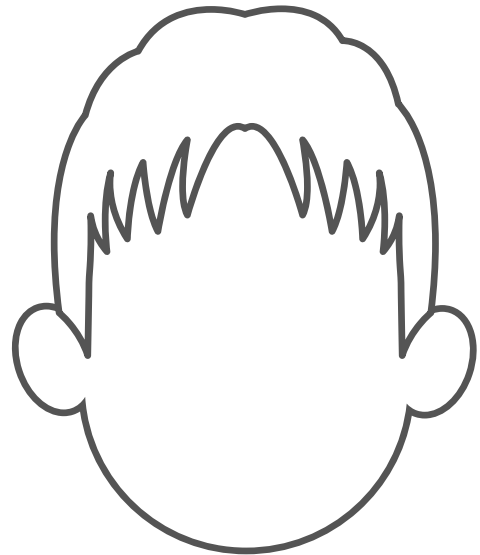
Name: _____

Date: _____

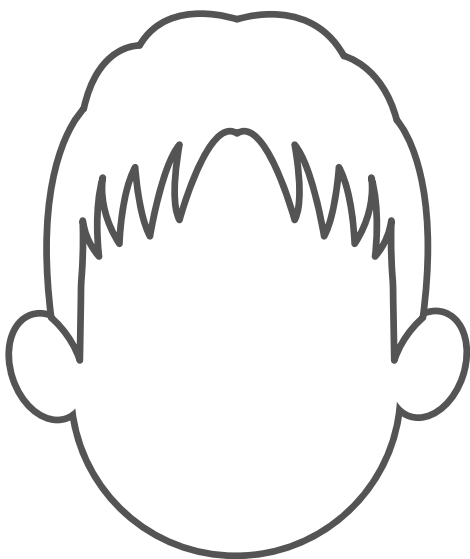
Narysuj emocje



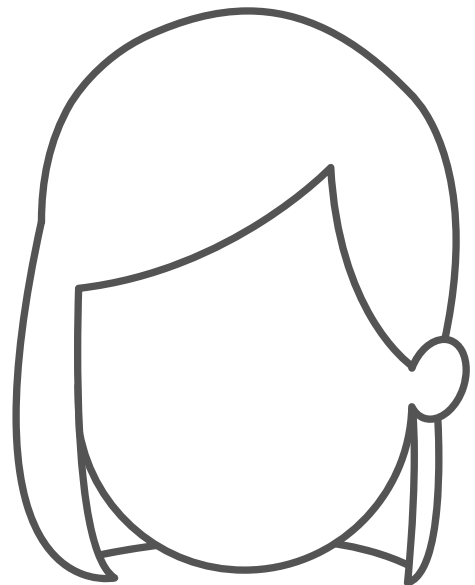
szczęśliwy



smutny



zły




przestraszony

Imię:

Co zrobić, gdy przyjaciel się gniewa?

Zastanów się i zapisz lub narysuj swoje pomysły na to, co można zrobić w sytuacji, gdy nasz przyjaciel jest zły, gniewa się na nas?




The illustration shows a young boy with brown hair, a furrowed brow, and a small white mustache, indicating anger. He is wearing an orange t-shirt and dark shorts, and has his fists clenched. He is positioned in the center of the page, standing on a large rectangular area that is divided into four quadrants by a horizontal and a vertical line. The top two quadrants are empty, and the bottom two quadrants are also empty, providing space for the user to write or draw their ideas.

IMIĘ:

Co zrobić, gdy przyjaciel jest smutny?

Zastanów się i zapisz lub narysuj swoje pomysły na to, co można zrobić w sytuacji, gdy nasz przyjaciel jest smutny?

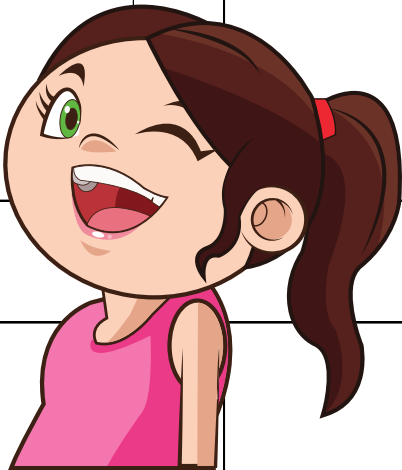


The illustration shows a young boy with brown hair, a sad expression, and tears on his cheeks. He is wearing a red shirt with a white collar. The illustration is centered between two large empty rectangular boxes, one above and one below, intended for writing or drawing ideas.

IMIĘ:

Co można zrobić, aby kogoś rozweselić?

Zastanów się i zapisz lub narysuj swoje pomysły na to, co można zrobić, aby kogoś rozweselić?



A cartoon illustration of a young girl with brown hair in a ponytail, wearing a pink tank top. She is smiling broadly and winking with her right eye. She is positioned in the center of the page, overlapping the four large empty rectangular boxes that are arranged in a 2x2 grid. The boxes are intended for the user to write or draw their ideas for how to cheer someone up.

SZUKANIE EMOCJI

Znajdź pionie i poziomie nazwy emocji.

W	E	S	O	Ł	Y	R	U	Z
U	S	M	A	E	I	A	L	A
N	H	U	T	W	C	D	S	Z
Z	E	T	E	U	E	O	A	D
Ł	L	N	R	R	D	S	N	R
Y	L	Y	D	U	M	N	Y	O
C	A	M	B	E	A	Y	H	S
K	U	W	A	V	E	S	C	N
Z	M	Ę	C	Z	O	N	Y	Y

E

wesoły
smutny
radosny

zły
zmęczony
dumny

zazdrosny

Opowiedz o swoich emocjach.

Nazwij emocje wyrażone przez emotki. Następnie zastanów się w jakich sytuacjach tak się czujesz. Opisz je lub narysuj.

Emocje	Emotki	Sytuacje, w których się tak czuje
Szczęśliwy		
Smutny		
Zaskoczony		
Zły		
Spokojny		

Imię:

Sprawdź się!

Na dole strony wypisane są emocje. Każda z nich ma przypisany swój kolor. Wypełnij słoik kolorami w zależności od tego ile danej emocji czułeś/aś dzisiaj.



zły

szczęśliwy

smutny

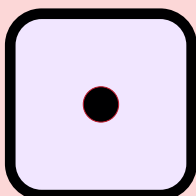
zdenerwowany

podekscytowany

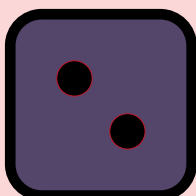
spokojny

Gra w kostkę

Rzuć kostką i wykonaj zadanie odpowiadające wyrzuconej ilości oczek.



Wyobraź sobie, że wygrałeś w loterii coś o czym marzyłeś/aś. Pokaż co czujesz!



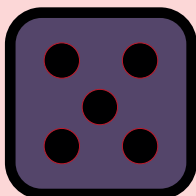
Wyobraź sobie, że ktoś Cię uderzył. Pokaż co czujesz!



Wyobraź sobie, że za chwilę czeka Cię występ przed dużą publicznością. Pokaż co czujesz!



Wyobraź sobie, że dostałeś/aś prezent niespodziankę. Pokaż co czujesz!



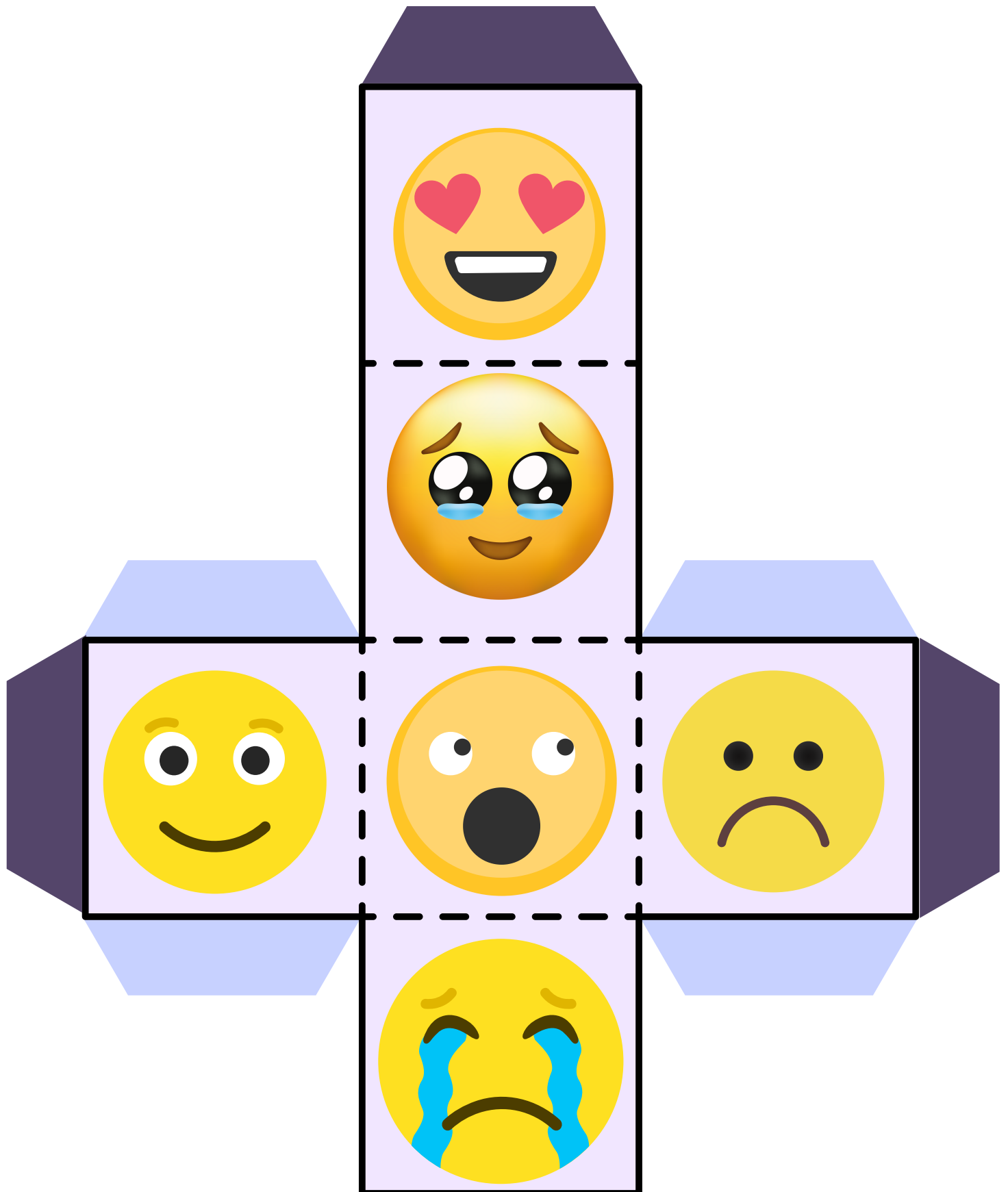
Wyobraź sobie, że ktoś powiedział Ci coś niemiłego. Pokaż co czujesz!



Wyobraź sobie, że udało Ci się wygrać konkurs. Pokaż co czujesz!

KOSTKA EMOCJI

Złóż kostkę. Następnie rzuć nią. Nazwij wyrzuconą emocję, możesz też opowiedzieć, w jakich sytuacjach można się tak czuć.



Imię: _____

UCZUCIA

Narysuj emocje, która towarzyszy Ci w danej sytuacji.

A large, empty square box with a thin black border, intended for drawing an emotion.

Twoja mama jest na Ciebie zła.

A large, empty square box with a thin black border, intended for drawing an emotion.

Dostałeś nową grę.

A large, empty square box with a thin black border, intended for drawing an emotion.

Widzisz pająka.

A large, empty square box with a thin black border, intended for drawing an emotion.

Jesz swoją ulubioną pizzę.

A large, empty square box with a thin black border, intended for drawing an emotion.

Nic nie robisz.

A large, empty square box with a thin black border, intended for drawing an emotion.

Jesz warzywa.

A large, empty square box with a thin black border, intended for drawing an emotion.

Dostajesz kieszonkowe.

A large, empty square box with a thin black border, intended for drawing an emotion.

Oglądasz zabawny film.

A large, empty square box with a thin black border, intended for drawing an emotion.

Boli Cię głowa.